

EASIER

hEalth And wellneSs promotIng gamE platform

SEMINÁRIO



PROGRAMA

14H30

Sessão de Abertura

– Nuno Leite (UTAD)

14h35

O potencial do exercício verde e azul na saúde e bem-estar.

– Helena Moreira (UTAD)

15h00

Estudos exploratórios do Projeto EASIER.

– Alexandre Aleixo, Tiago Guerra e Guilherme Vilela (UTAD)

15h20

A gamificação e os jogos digitais móveis.

– Inês Fernandes e José Fernandes (MOV180)

15h40

Intervalo

15h50

O desenvolvimento de plataformas digitais integradas no contexto do exercício e saúde.

– José Figueiredo e Diogo Castro (SISTRADE)

16h10

Apresentação do Protótipo da APP EASIER.

– UTAD, SISTRADE e MOV180

16h35

Sessão de Encerramento

– Nuno Leite (UTAD), José Fernandes (MOV180) e Diogo Castro (SISTRADE)

